

## AUF EINEN BLICK

**Krankheitsbilder in der Orthopädie** betreffen den Bewegungsapparat und alles, was damit zusammen hängt.

Häufige Krankheitsbilder sind z.B.:

- Gelenkverschleiß
- Erkrankungen an der Bandscheibe und andere degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule
- Zustand nach Operation aufgrund von degenerativen Erkrankungen (z. B. Gelenkersatz) an den Bewegungsorganen
- angeborene oder erworbene Krankheiten durch Fehlbildung
- Fehlstatik oder Dysfunktion der Bewegungsorgane
- Folgen von Verletzungen der Bewegungsorgane und Zustand nach Operationen

### DAUER EINER AMBULANTEN REHA

Ca. 3 Wochen mit 4-6 Stunden pro Tag

### UNSERE STANDORTE

- **Reha Nord GmbH**  
Königsbrücker Str. 68 | 01099 Dresden
- **GZG Gesundheitszentrum Germering**  
Streiflacher Straße 5 | 82110 Germering

### DIE KOSTENTRÄGER (\*)

Die **Deutsche Rentenversicherung (DRV)** trägt in der Regel die Kosten der Rehabilitation bei **Arbeitnehmern/-innen / Angestellten**

Die **Gesetzliche Krankenversicherung (GKV)** trägt in der Regel die Kosten der Rehabilitation bei **Rentnern/-innen**

Die **Beihilfe** trägt in der Regel die Kosten der Reha bei **Beamten**; für **Selbstständige** ist üblicherweise die **private Krankenversicherung** der Kostenträger

Die **Berufsgenossenschaften (BG)** tragen in der Regel die Kosten der **Erweiterten ambulanten Physiotherapie (EAP)** für **Arbeitnehmer/-innen / Angestellte**

# DIE AMBULANTE REHABILITATION

Vom Antragsverfahren bis zum Aufenthalt - so läuft die Orthopädische Reha ab

## DAS ANTRAGSVERFAHREN

### KRANKENHAUS STELLT REHA-ANTRAG

Patient benötigt eine Reha nach Krankenhausaufenthalt (Anschlussheilbehandlung). Der Sozialdienst des Krankenhauses stellt den Reha-Antrag beim Kostenträger\*

ODER

### PATIENT STELLT REHA-ANTRAG

Arzt (z.B. Allgemeinmediziner oder Facharzt) stellt Notwendigkeit der Reha fest. Patient stellt selbst den Reha-Antrag beim Kostenträger\*



**GENEHMIGUNG DURCH  
IHREN KOSTENTRÄGER**

Nutzen Sie Ihr  
Wunsch- & Wahlrecht

## VOR DER REHA

### TERMINFINDUNG

Wir melden uns bei Ihnen, sobald Ihr Antrag durch den Kostenträger bei uns eingegangen ist mit einem Terminvorschlag.

### FAHRDIENST

Bei medizinischer Notwendigkeit in **Dresden** verfügbar

### ANFAHRT

Bus, Bahn oder PKW

### WAS SIE FÜR IHRE REHA BENÖTIGEN

Sportliche Kleidung, Turnschuhe, Badekleidung, Handtuch, Badetuch

## STATIONEN DER REHA



START



MEDIZINISCHE  
BETREUUNG



ERGO-  
THERAPIE



TRAININGS-  
THERAPIE



PHYSIO-  
THERAPIE

INDIVIDUELLE PLANUNG  
MIT VERSCHIEDEN BAUSTEINEN



SCHMERZ-  
BEWÄLTIGUNG



ENTSPANNUNGS-  
THERAPIE



SEMINARE &  
VORTRÄGE



EINZELBERATUNG  
BEI BEDARF



MITTAGESSEN

## NACH DER REHA

### REHA-NACHSORGE

Ist die Deutsche Rentenversicherung der Kostenträger Ihrer Rehabilitation? Dann können wir Ihnen in **Dresden IRENA bzw. T-RENA** verordnen.

**IRENA** Intensivierte Rehabilitationsnachsorge

- 24 Behandlungstermine / mindestens 90 Minuten pro Termin

**T-RENA** Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge (Nur in Dresden)

- Beginn innerhalb von 4 Wochen (spätestens 6 Wochen) nach der Reha
- 26 Trainingstermine / 1-2 pro Woche / 60 Minuten pro Trainingseinheit

### Tele-Reha-Nachsorge

Neben der klassischen IRENA haben Sie in **Germering** auch die Möglichkeit diese in voll- oder teildigitaler (hybrider) Form durchzuführen.

### HEILMITTELVERORDNUNGEN

- Physiotherapie
- Ergotherapie